



中國基督教播道會屯福堂
Evangelical Free Church of China Tuen Mun Church

主日崇拜

2026年3月1日

早堂：上午九時三十分

午堂：上午十一時三十分

顧問牧師：盧炳照牧師

堂主任：李恩全牧師

傳道：陳慧芬姑娘、楊順強傳道

福音幹事：葉滿枝姊妹

事工幹事（部分時間）：陳高君倩姊妹

財務幹事（部分時間）：陳陳美春姊妹

設施幹事（部分時間）：鄧慶良弟兄

香港新界屯門彩暉花園七至八號地舖

電話：(852)2452 6988

傳真：(852)2458 4573

網址：www.efcc-tmc.org

電郵：tmc@efcc-tmc.org

聖餐主日

序樂

眾 立

禱告

公 禱 員

敬拜

主恩福伴隨

盧 惠 珍 姊妹

平安

一首讚美的詩歌

聆聽上帝的話

誦讀聖經

撒 29:1-4,
30:1-8, 17-19

會 眾

講道

深淵的反噬

陳 慧 芬 姑娘

回應詩

天上的榮光

會 眾

奉獻

會 眾

慶賀主的聖餐

聖餐

李 恩 全 牧 師

讚頌

讚美一神

會 眾

家事分享

李 恩 全 牧 師

公禱

公 禱 員

經訓

詩 121:1-4

會 眾

祝福

李 恩 全 牧 師

殿樂

司 琴

~殿樂後散會~

講道經文

撒母耳記上 29 章 1 - 4 節, 30 章 1 - 8 節, 17 - 19 節

29 章

- 1 非利士人將他們的軍旅聚到亞弗，以色列人在耶斯列的泉旁安營。
- 2 非利士人的首領各率軍隊，或百或千，挨次前進。大衛和跟隨他的人同着亞吉跟在後邊。
- 3 非利士人的首領說：「這些希伯來人在這裏做甚麼呢？」亞吉對他們說：「這不是以色列王掃羅的臣子大衛嗎？他在我這裏有些年日了。自從他投降我，直到今日，我未曾見他有過錯。」
- 4 非利士人的首領向亞吉發怒，對他說：「你要叫這人回你所安置他的地方，不可叫他同我們出戰，恐怕他在陣上反為我們的敵人。他用甚麼與他主人復和呢？豈不是用我們這些人的首級嗎？」

30 章

- 1 第三日，大衛和跟隨他的人到了洗革拉。亞瑪力人已經侵奪南地，攻破洗革拉，用火焚燒，
- 2 擄了城內的婦女和其中的大小人口，卻沒有殺一個，都帶着走了。
- 3 大衛和跟隨他的人到了那城，不料，城已燒燬，他們的妻子兒女都被擄去了。
- 4 大衛和跟隨他的人就放聲大哭，直哭得沒有氣力。
- 5 大衛的兩個妻，耶斯列人亞希暖和作過拿八妻的迦密人亞比該，也被擄去了。

- 6 大衛甚是焦急，因眾人為自己的兒女苦惱，說要用石頭打死他。大衛卻倚靠耶和華他的神，心裏堅固。
- 7 大衛對亞希米勒的兒子祭司亞比亞他說：「請你將以弗得拿過來。」亞比亞他就將以弗得拿到大衛面前。
- 8 大衛求問耶和華說：「我追趕敵軍，追得上追不上呢？」耶和華說：「你可以追，必追得上，都救得回來。」

- 17 大衛從黎明直到次日晚上，擊殺他們，除了四百騎駱駝的少年人之外，沒有一個逃脫的。
- 18 亞瑪力人所擄去的財物，大衛全都奪回，並救回他的兩個妻來。
- 19 凡亞瑪力人所擄去的，無論大小、兒女、財物，大衛都奪回來，沒有失落一個。

聽主道筆記

日期：2026年3月1日

講員：陳慧芬姑娘

講題：深淵的反噬

經文：撒母耳記上 29 章 1 - 4 節, 30 章 1 - 8 節, 17 - 19 節

引言

延續上一次講章《深淵的凝視》，大衛在極度恐懼中，沒有仰望神的應許，反而逃往非利士人的境地去「尋求庇護」。他以為那裡會有平安/安全。然而，呆在深淵太久，卻遭遇

反噬。導致生活、信仰及工作全面的「失控」。

一、 被世界棄絕（29：1－4 節）

二、 被敵人擄掠（30：1－6 節上）

三、 被上帝恢復（30：6 節下－8 節，17－19 節）

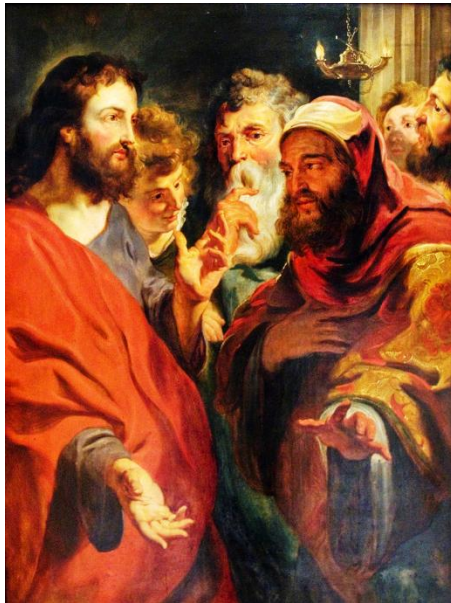
結語：

若我們耽延在罪中，遲不悔改，必定會經歷深淵的反噬——我們會失去平安、失去見證、甚至失去所有。唯有上帝的慈愛，引領我們悔改，將我們從深淵中拉起，重建我們的生命。

家事分享

1. 歡迎新朋友出席本堂聚會，與我們一同敬拜上帝，願上帝賜福眾人。我們樂意於崇拜後向各來賓介紹本堂。
2. **富泰天地**：3月聚會將在本周五（3月6日）晚上 7:30 在教會舉行，鼓勵肢體邀請街坊親友出席，認識福音。
3. **聖經講座**：教會將於**3月22及29日**（主日）下午 2:00 – 4:00 舉行聖經講座，由資深牧者及神學教育學者**楊慶球牧師**主講；第一、二講主題分為「**苦難與信心**」和「**後現代對基督教的挑戰**」；鼓勵肢體參加，請到服務台報名；講座開放予其他主內肢體參加，可透過二維碼報名。
4. **預苦期 40天讀經及祈禱操練**：根據教會年曆，四十天預苦期已開始至 4月4日；我們以耶穌為榜樣，學習多安靜靈修操練，透過思想經文，記念釘十架的基督，默想上帝救恩與憐憫，信徒進入悔罪和更新的生活，並懷著盼望預備自己的心去慶賀耶穌的復活。
5. **水禮**：教會將於 10月25日（主日）舉行水禮，鼓勵已清楚信耶穌（16歲或以上）或有意轉會的弟兄姊妹參加將於四月開始的「**基要信仰課程**」，預備接受水禮或轉會禮；報名，請到服務台簽名；查詢，請聯絡堂主任李恩全牧師。
6. **個人奉獻記錄**：2025-26 財政年度將於 3月底完結，司庫已開始發放奉獻記錄（2025年4月1日至2026年1月25日）給弟兄姊妹檢視個人奉獻記錄，**如未收到奉獻紀錄，請向財務幹事陳陳美春姊妹索取**；請弟兄姊妹留意現時捐獻免稅額是全年總收入的 35%。

7. **TMC Café**：本聖餐主日（3月1日）TMC Café 暫停，下主日（3月8日）繼續在早堂崇拜後，11:00起在小禮堂供應咖啡、茶及小食，讓會眾留步交流溝通。



Christ Instructing Nicodemus 耶穌與尼哥底母論重生

預苦期第二週經文			
詩篇	舊約	書信	福音書
詩 121	創 12:1-4 上	羅 4:1-5, 13-17	太 17:1-9

禱告事項

1. 立志禱告：

主耶穌基督，祢是我們的幫助，祢不打盹，不睡覺，能夠時刻保護我們。祢知道我們的限制，信心軟弱時，會忘記倚靠祢，單靠自己，在黑暗中白白受了許多痛苦。感謝主，提醒我們要向山舉目，定睛仰望耶穌基督，在主榮耀的大光中，進入主所賜的安息。

2. 福音事工：

願主引領播道神學院眾同工在面對學院財政壓力時，眼目仰望上帝的工作，專注神學教育，深信上帝必在祂所定的時間供應學院所需；又願主幫助學院眾老師在備課教學生活之外，有足夠空間經歷上帝對自己生命的塑造及引領，成為學生生命的榜樣，互相激勵成為真實的行道者。

3. 關顧代求：

感恩上帝帶領新組員加入屯福小組「TG-F1」，願主保守組長及組員，銳意學習效法耶穌；願主保守他們繼續在主內，坦誠分享自己的信仰挑戰和掙扎，又能靠主站穩，與弟兄姊妹一同見證主的恩典和真實。

奉獻方法

- a. 支票：抬頭「中國基督教播道會屯福堂」/
Evangelical Free Church of China Tuen Mun Church
- b. 銀行入數：滙豐銀行 HSBC 741-801476-838 (儲蓄戶口)

請於入票或轉賬後 7 天內，請將入數證明及已填寫的奉獻封：

- 放入本堂奉獻袋 (崇拜中)
- 本堂奉獻箱
- 電郵至 acc@efcc-tmc.org
- WhatsApp 至 7071 2781
- 寄回本堂財務幹事收 (新界屯門彩暉花園 7-8 號地舖)

祈禱會、團契及小組聚會時間表

團契／組別	聚會日期	時間	下次聚會日期	聚會對象
月禱會	逢第三個星期五	晚上 8:00	3 月 20 日	本堂肢體
Jesus' Teens	逢星期六	下午 3:00	3 月 7 日	中學至 大專學生
兒童崇拜	逢主日	上午 9:30	3 月 8 日	幼兒及 小學生
Youth For Christ	逢第二及 第四個星期五	晚上 8:00	3 月 13 日	職青
約書亞團 (前青年團)	星期六	下午 5:45	3 月 7 日	在職人士
TG - D1 (大衛團)	逢第二個 主日	下午 2:00	3 月 8 日	在職人士
TG - 1	逢第三個 主日	下午 2:00	3 月 15 日	在職／ 已婚人士
TG - 2	逢第三個 主日	下午 2:00	3 月 1 日	在職／ 已婚人士
家庭團契	逢第四個 主日	下午 2:00	3 月 22 日 (參與教會聖經講座)	成年／ 已婚人士
富泰天地	逢第一個 星期五	晚上 7:30	3 月 6 日	家庭／ 街坊
生命成長 查經組	逢星期三 (每月首星期除外)	上午 10:30	3 月 11 日	本堂肢體
生命男	逢星期三	上午 10:30	3 月 4 日	本堂弟兄

本週經訓

【我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。】

詩篇 121 篇 1 - 4 節